

Tízezer lépés Budapesten - a Középiskolai Leánykollégium a Világ Gyalogló Napja alkalmából megrendezett sétájáról

Kollégiumunk 2018. október 10-én a Világ Gyalogló Nap keretében egy 7,5 km hosszú gyalogtúrát szervezett Budapesten, amely magába foglalta a Margit-szigeten át az Operáig húzódó útvonal látványosságait, olyan érdekességeket is érintve, mint a Lajta Monitor Múzeumhajó.

Célunk az volt, hogy a zömében vidéki diákjainak egy közös séta alkalmával még jobban megismerjék fővárosunk nevezetességeit, és mindeközben felhívjuk figyelmüket a mozgás örömére és közösségteremtő erejére.

Gyalogtúránk 14 állomásból állt, amelyet a játékos feladatokkal együtt 3 óra alatt (közel 100000 lépéssel) tettünk meg. A gyaloglás megkezdése előtt izgalmas tájékozási feladatokat tartalmazó feladványsorozatot osztottunk ki diákjainak számára, amely kapcsolódott gyalogtúránk valamennyi állomásához. Végezetül a sétánk utolsó helyszínén közösen megbeszéltük és kiértékeljük a feladatokat, és a legügyesebbek nyereményben is részesültek.

Kulturális portyánk legfőbb célja az volt, hogy egy egyszerű, mégis hatásos aktív mozgás során diákjaink még jobban megismerjék fővárosunk történetét, értékeit és nevezetességeit. Nemcsak a diákok, hanem a túrán résztvevő pedagógusok számára is kellemes kikapcsolódást jelentett ez a közösen eltöltött 3 óra, mely során nem csak környezetünk szépségeiben gyönyörködhattunk, hanem egymáshoz is közelebb kerültünk. Fontosnak tartjuk olyan, kollégistáinkkal közös élmények keresését és megélését, ahol együtt mozoghatunk, tanulhatunk, nevelhetünk és játszhatunk.

Gyalogtúránk során megtapasztaltuk a séta testre és lélekre gyakorolt jótékony hatásait: a kellemes testmozgás hatására jókedvűen, felfrissülten és felszabadultan érkeztünk vissza a kollégiumba.

Lejegyezte: Szőcsné Gyulai Zsuzsanna

